

CALENDÁRIO DE VERÃO 2015




QUINTA do LAGO
ALGARVE • PORTUGAL

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

Junho-Agosto · 09:30-12:30
Campo de Prática Quinta do Lago

CAMPOS DE GOLFE JÚNIOR

A Academia Paul McGinley tem Clínicas de Golfe para todas as idades e níveis num ambiente descontraído, para principiantes e jogadores de nível avançado dos 5 aos 16 anos.

A partir de €165 por criança e €150 para mais do que um irmão.



TODAS AS SEGUNDAS



Junho-Agosto · Casa Velha

SABORES MEDITERRÂNICOS E COZINHA FRANCESA

Descubra o novo espaço e sabores da Casa Velha. Aberto para jantares.

TODAS AS TERÇAS



Junho-Agosto · 19:00-22:00
Casa do Lago

NOITES DE PIANO

Noites de Piano no Lounge exterior da Casa do Lago.

TODAS AS QUARTAS



Junho-Agosto · 19:00
The Shack Bar

SUNSET PARTIES

Lago da Quinta do Lago
Festas temáticas com música ao vivo todas as quartas. Dress Code.

TODAS AS SEXTAS



Junho-Agosto · 19:00
Campo de Prática Quinta do Lago

PICNICS NO PARQUE

Música ao vivo e Atividades para crianças. Entrada livre.

SEGUNDA A SÁBADO

Junho-Agosto · Ginásio Active Q

GINÁSIO ACTIVE Q

Para um programa completo com aulas incluindo Yoga, Pilates, Boot Camps na Praia, Pump, Insanity. Contacte o Ginásio. Tel. +351 289 002 986.



TODAS AS TERÇAS E QUINTAS



Junho-Agosto · 14:00-17:00
Quinta do Lago Mini Golfe

COMPETIÇÃO PARA CRIANÇAS DE MINI GOLFE

Todas as semanas até 5 crianças por equipa. Prémios para as equipas vencedoras. €20 por equipa.

TODAS AS QUINTAS



Junho-Agosto · 16:00-19:30
The Shack Bar

MÚSICA AO VIVO NO THE SHACK

Música ao vivo todas as quintas-feiras no Lago da Quinta do Lago.



TODOS OS DOMINGOS



Junho-Agosto · 11:00-15:00

Bovino Pool Bar

BRUNCH NO BOVINO POOL BAR

Apenas Adultos. €48 Brunch
Seleção de bebidas incluídas.

Junho-Agosto · 10:00-12:30

Campo de Prática Quinta do Lago

SUNDAY FUN GOLF

Atividades divertidas e Clínica de Golfe. Prémios para os melhores golfistas. €15 por criança.

July-August · 19:00-22:00

Casa do Lago

NOITES JAZZ

Música Jazz no Lounge Exterior da Casa do Lago.

Junho-Agosto · 09:00-10:30

Bovino Pool Bar

AULA DE YOGA NO BOVINO POOL BAR

Apenas adultos . €15.

Junho-Agosto · 13:00-15:00

The Shack Bar

MÚSICA ACÚSTICA NO THE SHACK

Todos os Domingos ao Almoço música acústica.
Lago da Quinta do Lago.

Junho-Agosto · 16:00

Bovino Pool Bar

SUNSET NO BOVINO POOL BAR

Apenas adultos. Música ao vivo.
Registe-se na Guest List.

TODOS OS DIAS



Julho-Agosto · 19:00-22:00

Koko Lane

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS NO KOKO LANE

Todas as noites ao jantar, jogos e animação para as crianças.

7 JULHO & 1 AGOSTO

17:00 · Ginásio Active Q

DEFESA PESSOAL E PRIMEIROS SOCORROS

Introdução a técnicas de defesa pessoal e primeiros socorros com a equipa Team Six da Vigiaquinta.
Entrada livre.



15 JULHO & 19 AGOSTO



10:30

Campo de Prática Quinta do Lago

SEMINÁRIO DE GOLFE FITNESS

Melhore a sua performance e postura em jogo com a ajuda dos nossos profissionais de golfe e de fitness. Entrada livre.

16 JULHO & 14 AGOSTO

19:00

The Shack Bar

NEW MOON PARTIES

Festas na Praia do The Shack com DJ e animação.
Lago da Quinta do Lago.



16 & 30 JULHO, 6 & 20 AGOSTO



16:00 · Praia da Quinta do Lago

COMPETIÇÃO DE CASTELOS DE AREIA

Competição por equipas na Praia da Quinta do Lago. Inscreeva-se no Koko Beach.
Entrada livre.

18 & 30 JULHO, 13 AGOSTO



20:30

Campo de Prática Quinta do Lago

CINEMA AO AR LIVRE

Venha desfrutar de um filme ao ar livre na companhia da sua família. Entrada livre.

30 JULHO



09:00

Quinta do Lago Norte

PAUL MCGINLEY JUNIOR CUP

Competição Anual de Júniores da Academia Paul McGinley. Vencedor participará no Torneio: Daily Telegraph Junior Golf Championship.

€54 júnior BBQ incluído
€15 BBQ não jogadores.



22 JULHO,
12 AGOSTO



10:00-12:00 - Rotunda 2

ROTUNDA 2 "OPEN MORNING"

Iniciativa conjunta do Real Estate, Rentals e Gestão de Propriedades, Active Q, The concierge, Q Landscape, Eventos & Casamentos, da Quinta do Lago.

20 AGOSTO



12:00

Quinta do Lago Sul

JUNIOR PRO-AM

Competição Anual Pro-Am da Academia Paul McGinley. €54 júnior BBQ incluído. €15 BBQ não jogadores.



CALENDÁRIO DE VERÃO 2015

O verão chegou!

A Quinta do Lago preparou diversas atividades e eventos para toda a família. Descubra tudo o que planeamos a pensar em si e em como tomar a sua estadia verdadeiramente memorável.

Esperamos por si!

Contacte-nos para inscrições
e reservas +351 289 390 700

info@quintadolago.com

Discover more... www.quintadolago.com  



ATIVIDADES LAGO WATER SPORTS

KIDS CLUB

Programas Dia inteiro EXPERIÊNCIA KIDS

Meio dia de atividades no lago e meio dia de atividades na praia.

As atividades no lago incluem - SUO, Kayak, Pedal boats, jogos na praia, dias temáticos*, parque aquático Wibit (novo). Acompanhado por 2 membros do staff responsáveis por organizar os dias temáticos (Piratas, Invasão no Espaço, etc)

Meio dia na Praia inclui: Banana ride, ringos, vôlei de praia, jogos de equipa e outros desafios. Espreguicadeiras gratuitas para a família.

EXPERIÊNCIA KIDS SURF

Meio dia na Praia - crianças/adolescentes/adultos. Aulas são dadas por profissional de surf certificado. Espreguicadeiras

gratuitas para a família. Meio dia no Lago - com todas as atividades incluídas na Experiência Kids.

BIÓLOGO POR UM DIA

Meio dia inclui passeio de bicicleta pelos trilhos do Parque Natural da Ria Formosa. Atividades incluem identificação das espécies autóctones, com fotografia de pássaros e animais e recolha de amostras para participar no Projecto "Baseline". Meio dia no Lago - inclui todas as atividades da Experiência Kids.

KIDS CLUB

Programas Meio Dia EXPERIÊNCIA KIDS

Meio dia de atividades no Lago - inclui todas as atividades da Experiência Kids.

BIÓLOGO POR UM DIA

Meio dia de atividades conforme descrito no programa de dia inteiro.

CAMPOS DE VERÃO CAMPO DE SURF

Programa de 3 a 5 dias
3 horas na Praia com profissional de surf qualificado (horário dependente das marés)
Inclui aquecimento, aula de surf ou bodyboard e alongamentos.

CAMPO DE VELA OU WINDSURF

Programa de 3 a 5 dias
Na período da manhã, durante 3 horas - 10:00-13:00. Programa inclui: 1 hora de atividades no lago, 1 hora de aula e workshop sobre nós de marinheiro.

**aulas não estão incluídas*



VERÃO NO GINÁSIO ACTIVE Q "MORE THAN A GYM"

Julho - Agosto

BURNING HOT

Aulas - Boot Camps na Praia, Insanity, LTB, Zumba, Pump e Box Circuits

Julho - Agosto

COOL BREEZE

Aulas - Pilates, Yoga, Core Control, Alongamentos e Paddle Board Fitness

Julho - Agosto

PERSONAL ATTENTION

Aulas de PT no Ginásio ou em sua Casa. Sessões de treino Individual ou em grupo, de fitness ou programas semanais. Fitness para crianças.

Julho - Agosto

TREINO MASTER - INTELLIGENT LEARNING

Sessões de treino e workshop em Golfe Fitness, Flexibilidade e Mobilidade. Força, Condicionamento e Reabilitação.

29 Julho e 12 de Agosto CORRIDA NA PRAIA AO PÔR DO SOL

Corra ou Ande 5km
Início no The Shack Bar - 19h

A sua paragem obrigatória para melhorar a sua condição física este verão!

Contacte-nos ou visite-nos na Rotunda 2 para um calendário de atividades e horários das nossas aulas.

Tel. +351 289 002 986 - Email: activeq@quintadolago.com

Horário de Funcionamento

Segunda-Sexta: 08:00 - 20:00

Sábado: 08:00 - 13:00 / 17:00 - 20:00 · Domingo: 08:00 - 13:00

Artur's Water Sports Academy

+351 289 394 929 / +351 918 720 003 · www.lagowatersports.com

LOCALIZAÇÃO ATIVIDADES



- A** Aulas do Ginásio Active Q
Rotunda 2 – Open Morning
Defesa Pessoal e Primeiros Socorros
- B** Campos de Golfe Júnior
Competição para Crianças de Mini Golfe
Sunday Fun Golf
Cinema ao Ar Livre
Picnics no Parque
Atividades para Crianças no KoKo Lane
Seminário de Golf Fitness
Paul McGinley Junior Cup
Junior Pro-Am
- C** Sunset Parties no The Shack
Música ao Vivo no The Shack
Música Acústica no The Shack
New Moon Parties no The Shack
Noites de Jazz na Casa do Lago
Atividades Lago Watersports
Noites de Piano na Casa do Lago
- D** Competição de Castelos de Areia
Atividades do Lago Watersports na Praia
- E** Sabores Mediterrânicos e Cozinha Francesa
Aula de Yoga no Bovino Pool Bar
Brunch no Bovino Pool Bar
Sunset no Bovino Pool Bar

